Samael Aun Weor
ASANA SACRĂ PRACTICĂ

Fiecare dintre noi avem o Mamă Cosmică Particulară, o Mamă Divină. Acel punct magnetic al Mamei-Spaţiu, acel punct mamă, din care s-a ivit Fiinţa, Atman, este de fapt rădăcina însăşi a Monadei, Mama particulară a Monadei.

Acel punct matematic, acel punct mater, este în sine însuşi incomensurabil şi există în formă mai reală decât tot ceea ce este măsurabil.

Într-o pagodă budistă din China, călugării mi-au arătat o formă foarte specială de rugăciune, o Asană sau postură sacră pentru a te ruga lui Buddha Intim şi de fapt Mamei Cosmice particulare a lui Buddha Intim.

□ INDICAŢIE □

În primul rând, îngenunchează; în al doilea rând, aşează-te pe călcâie în stil musulman; în al treilea rând, deschide braţele în cruce; în al patrulea, rugându-te Mamei Divine, înclină-te cu braţele deschise înainte şi înapoi, dar rămânând aşezat ferm pe ***călcâie***[1].

După ce am înţeles cutare sau cutare defect psihologic în toate şi în fiecare din nivelurile subconştiente ale minţii, trebuie să implorăm, să cerem ajutor Mamei noastre Divine particulare, rugând-o să elimine din corpurile lunare Eul, entitatea care personifică acel defect.

Fără ajutorul Mamei Divine, se dovedeşte imposibil să eliminăm acele Euri-Demoni ce trăiesc în corpurile lunare.

Înţelegerea prealabilă a oricărui defect psihologic este indispensabilă înainte ca Mama Divină să treacă la eliminarea entităţii scufundate care îl personifică.

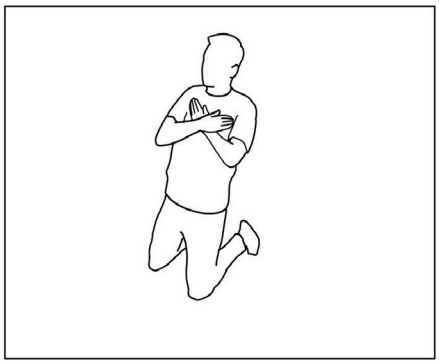
□ PREGĂTIRE □

Înainte de a începe această muncă esoterică (la fel ca în oricare alta) va fi necesar să căutăm o stare de reculegere şi interiorizare. Pentru aceasta putem să ne relaxăm înainte câteva minute şi să stabilim contact cu Tatăl prin concentrare şi rugăciune.

După ce ne interiorizăm putem începe practica, ce se va desfăşura în următorul mod:

□ RITUAL □

[1] Cap. 33, „Cea de-a doua naştere Revelaţii ale unui Avatara”.



Ne vom pune în genunchi cu faţa spre Est şi înaintea unui triunghi de lumânări aprinse, al cărui vârf va fi de asemenea îndreptat spre Est. Vom pune braţele pe piept, braţul drept peste braţul stâng, şi o vom invoca pe Binecuvântata noastră Mamă Kundalini:

„Binecuvântata şi iubita mea Mamă, te rog prin caritate să te apropii de mine, să-mi asculţi rugăciunile, puternică Mamă Kundalini, Venerabila mea Mamă; te rog şi te implor să vii la mine în aceste momente.

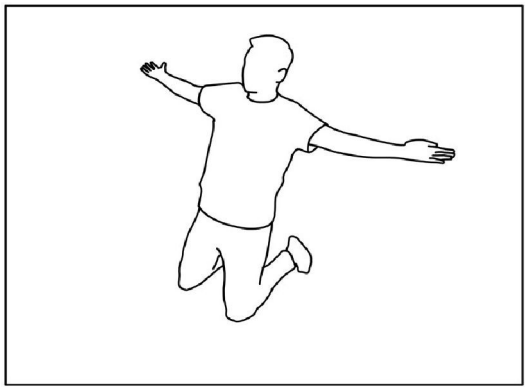
Te rog în numele lui Hristos, prin puterea lui Hristos, prin Maiestatea lui Hristos”.

Şi pronunţăm mantra:

ANTÎA DAUNA SASTAZA

Facem în total de trei ori această cerere împreună cu mantra. În continuare, întindem braţele în cruce cu palmele mâinilor îndreptate în sus şi spunem cu multă credinţă:

„Glorioasa şi Binecuvântata mea Mamă Kundalini, dă-mi stimuli fizici şi spirituali pentru a intra pe Drum şi a trăi în mod profund Drumul, Cunoasterea, Gnoza şi Iubirea...”.



Sau am putea cere de asemenea:

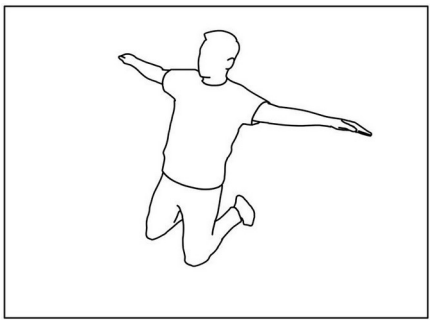
„Te implor, prin caritate să mă asişti şi să mă ajuţi să mă autoobserv, să fiu în amintire de mine însumi, sa fiu în starea de abandon, de predare, să îmi observ diferitele stări psihologice”.

„Ajută-mă să înţeleg şi să depăşesc situaţiile pe care le trăiesc în viaţa mea în aceste momente, ajută-mă să înţeleg profund cauzele care au mişcat aceste circumstanţe”.

„Ajută-mă să observ, să înţeleg şi să analizez agregatul psihologic (al lenei, lăcomiei, mâniei) care mă afectează atât de mult în viaţă. Te rog să îmi dai lumină şi înţelegere pentru a-l observa, descoperi, înţelege şi elimina din natura mea, Binecuvântată Mamă Kundalini”.

„Te rog aceasta în numele lui Hristos, prin puterea lui Hristos, prin Maiestatea lui Hristos”.

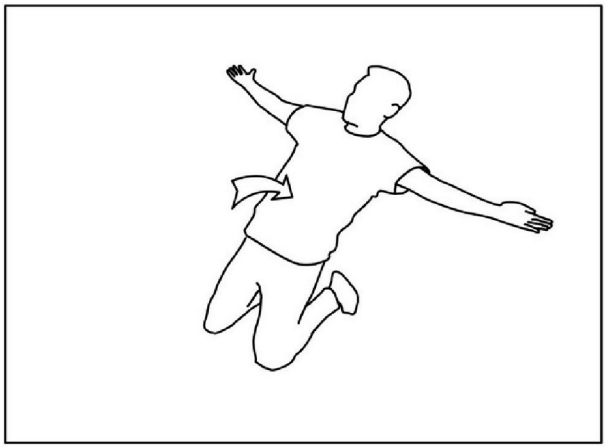
Cererea pe care o facem, o vom repeta întotdeauna de trei ori. Şi odată încheiată rugăciunea, continuând cu braţele în cruce, vom întoarce palmele în jos şi începem Asana Sacră, pronunţând mantra **RAM-IO** în mod continuu şi cu glas tare în următorul mod:



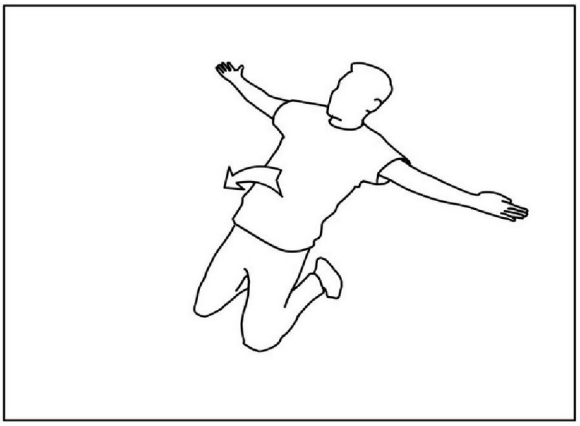
Rămânem în genunchi şi cu braţele în cruce, inspirăm profund şi începem să vocalizăm ***RRRRRRRAAAAAAAMMMMMMM***, pe măsură ce înclinăm tot corpul spre spate din ***genunchi***[2]

[2] În cazul în care persoanei îi este foarte dificil să se încline spre spate din genunchi, se poate aşeza pe călcâie şi să se încline spre spate din mijloc până unde ajunge.

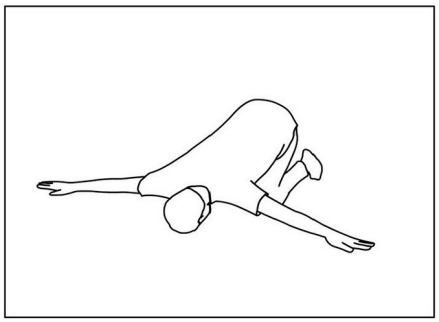
.



Odată ce atingem maximul acestei înclinări (30-45° dacă putem) vom începe din nou să ne ridicăm, acum pronunţând mantra ***IIIIIIIOOOOOOO.***



Vom trece prin poziţia iniţială dar nu ne oprim în ea; continuăm vocalizând mantra **IO** – întotdeauna cu braţele în cruce – şi ne vom înclina acum în faţă din mijloc până când practic capul nostru atinge solul, şi acolo terminăm mantralizarea.



Vocalizarea lui ***RRRRAAAAMMMMIIIIOOOO*** se face în mod continuu, în timp ce balansăm corpul, spre spate mai întâi, şi apoi în faţă. Mantra, împreună cu Asana Sacră, se repetă în total de trei ori după fiecare rugăciune.

În cele din urmă, când s-au făcut cele trei serii de rugăciuni cu respectivele mantre şi Asana, se vor încrucişa braţele pe piept (braţul drept peste cel stâng).

Şi adresându-ne Mamei Divine vom spune:

„Îţi mulţumesc, Binecuvântată Mamă, pentru că ai binevoit să mă asculţi, şi pentru tot ajutorul pe care ni l-ai dat.”

Acum vom pronunţa de trei ori mantra AOM:

AAAAAOOOOOMMMMM AAAAAOOOOOMMMMM AAAAAOOOOOMMMMM

„Glorie Tatălui, glorie Fiului, glorie Sfântului Duh”.

Vom încheia munca făcând crucea gnostică (crucea în interiorul cercului).

□ NOTĂ EXPLICATIVĂ □

În cazul în care vrem să lucrăm cu Mama Moarte se va face tot cu Asana Sacră şi mantra RAM-IO, dar rugăciunea se va adapta caracteristicilor Mamei, adică, morţii Egoului. Aceasta se va face doar când persoana are o anumită abilitate în munca psihologică şi în autoobservare.

În această practică niciodată nu se foloseşte un pahar cu apă. Singura practică în care se foloseşte un pahar cu apă, un trandafir şi un crucifix înăuntru, este practica cu Îngerul Anael.